

## Lago di Corsa – Trofeo Ottivo Trudu XI edizione Villacidro, 2 giugno 2016

L' ASD Olympia Villacidro, con l'approvazione del Comitato Regionale Sardegna della FIDAL, giovedì 2 giugno 2016 organizza la XI edizione del "LAGO DI CORSA-Trofeo Ottica Trudu", corsa regionale su strada per le categorie Junior, Promesse, Senior, maschili e femminili. **Il numero massimo di atleti ammessi alla gara competitiva è di 700.** Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2016 a società affiliate FIDAL.in regola col certificato medico. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara. Sono ammessi inoltre atleti regolarmente tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva nel rispetto delle convenzioni con la F.I.D.A.L., I tesserati con gli Enti di Promozione Sportiva potranno partecipare nel rispetto dei termini e delle condizioni fissati nelle apposite Convenzioni stipulate tra la Federazione Italiana di Atletica Leggera e gli E.P.S.previa presentazione della tessera valida per la stagione 2016 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

### Dettaglio gare competitive FIDAL

1.	h.9.30	Lago di corsa – Trofeo Ottica Trudu	Mt 11.400
2.	h.9.40	corsa su strada categorie Esordienti "B" e "C"	Mt 300
3.	h.9.45	corsa su strada categorie Esordienti "A"	Mt 600
4.	h.9.50	corsa su strada categorie Ragazzi e Cadetti	mt 1.200

### Gara di contorno promozionale

5.	h. 9.35	Baby sprint (per tutti i bambini sotto i 6 anni)	Mt 50
----	---------	--	-------

## Non è prevista alcuna gara non competitiva.

Il **ritrovo** di Giurie e Concorrenti è fissato alle ore 8.00 presso la sede del Consorzio di Bonifica della Sardegna Meridionale situato sulla diga del rio Leni in località Monti Mannu a 5 km di distanza dal centro abitato di Villacidro. La **partenza** delle gare è fissata improrogabilmente per le ore 9.30.

Il **percorso** della gara su strada, veloce ed affascinante, è costituito dal giro completo del lago artificiale del rio Leni. Misura **11,4 km** interamente asfaltati.

I **ristori** saranno tre: al km5,5, al km 8,5 e a fine gara per tutti i partecipanti alla manifestazione.

Per gli atleti FIDAL le **iscrizioni** devono essere effettuate on-line tramite la consueta procedura online sul sito della FIDAL ([www.fidal.it/content/2011-Affiliazioni-e-Tesseramenti-ONLINE/49912](http://www.fidal.it/content/2011-Affiliazioni-e-Tesseramenti-ONLINE/49912)), entro le ore 24 di Venerdi' 27 maggio 2016. Sempre entro la stessa data, gli atleti tesserati a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL, dovranno inviare copia del tesseramento valido per il 2016, certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;al fax del Comitato regionale Sardo Fidal nr. 070/487673. Gli originali dei sopraelencati documenti dovrà poi essere presentato all'atto del ritiro del pettorale.

**Il giorno della gara sarà consentito iscriversi solo alla gara principale tassativamente entro le ore 9,00, versando una tassa aggiuntiva, e fermo restando il tetto massimo di atleti sopra indicato (700). Non sarà possibile per alcun motivo iscrivere sul posto atleti delle categorie giovanili.**

**La quota di iscrizione** è di 12,00 euro per le categorie JUNIOR, PROMESSE, SENIOR, e comprende: pacco gara, tassa federale, noleggio chip per il cronometraggio a cura di TDS, pettorale, ambulanza e assistenza medica, ristori, rinfresco finale più eventuali gadget.

Per il settore giovanile va versata la sola tassa federale mentre la baby sprint è gratuita. Per i bambini non è previsto pacco gara ma a tutti verrà data la medaglia e il sacchetto merenda.

**RITIRO PETTORALI e PACCHI GARA.** Il pacco gara per tutti gli atleti adulti include, un sacchetto in TNT con il logo della gara, una maglia tecnica ed eventuali gadget. I pettorali con il chip di rilevamento e cronometraggio verranno consegnati nell'apposita busta, con indicazione della Società di appartenenza, esclusivamente ad un solo rappresentante per ogni Società che dovrà pagare tutte le quote degli atleti della sua squadra iscritti alla manifestazione. La distribuzione dei pacchi gara e delle buste con i pettorali avverrà a partire dalle 8,30.

**CRONOMETRAGGIO** La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche (a cura della Timing Data Service – TDS), sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo ("chip") che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) ed il tempo netto o real time (dal momento in cui si oltrepassa la linea di partenza fino al traguardo). Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è programmato esclusivamente per il Lago di Corsa 2016 e non può essere usato in altre manifestazioni. La mancata riconsegna subito dopo l'arrivo obbliga l'atleta a riconsegnare il chip al Comitato Organizzatore entro il 10 giugno 2016. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 20 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

#### **PREMIAZIONI (ore 11.30)**

Per la gara competitiva di 11,4 km saranno premiati con ricchi cesti pieni di prelibatezze del territorio, trofei o attrezzatura sportiva:

- i primi **cinque** atleti e le prime cinque atlete classificati in assoluto (classifica unica);
- i primi **cinque** atleti Junior/Promesse/Senior (classifica unica) uomini e donne;
- I primi **cinque** atleti delle seguenti fasce d'età maschili: MM35 – MM40 – MM45 – MM50 – MM55 – MM60.
- I primi **3** atleti delle categorie MM65 – MM70 – MM75 ed oltre (classifica unica da MM75 in su);
- Le prime **cinque** atlete delle seguenti categorie femminili MF35 – MF40 – MF45 – MF50 –
- Le prime **3** atlete delle categorie MF55 – MF 60 – MF 65 ed oltre (class. unica da MF65 in su).

I premi non sono cumulabili. **I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento delle premiazioni.** Non sono previsti rimborsi né premi in denaro.

Per le **gare giovanili** saranno premiati i primi **cinque** di ogni categoria con coppe o targhe. Inoltre viene istituito il 1° TROFEO LAGO DI CORSA che premierà la società che nel settore giovanile (categorie cadetti, ragazzi ed esordienti A, B, C), realizzerà il punteggio più alto. Verranno attribuiti 10 punti al primo classificato, 9 al secondo e via a scalare di un punto sino al decimo classificato. Si precisa che il TROFEO LAGO DI CORSA verrà consegnato SOLO IN PRESENZA della società vincitrice e non verrà consegnato tramite terzi.

**SERVIZIO MEDICO:** il servizio di primo soccorso prevede la presenza di un medico all'arrivo sullo sbarramento della diga dove si svolgeranno contemporaneamente alla gara principale tutte le gare del settore giovanile e la baby sprint. L'ambulanza con personale specializzato a bordo seguirà la corsa dietro gli ultimi atleti. Infine al km 8,5 un medico e un infermiere del 118 a bordo di uno scooter saranno pronti per qualsiasi emergenza.

**PARCHEGGI e BAGNI CHIMICI:** Sono presenti 2 parcheggi enormi distanti 100 metri dalla segreteria e dalla partenza. Il primo si trova sulla destra salendo e il secondo sulla sinistra sotto lo sbarramento. In ogni caso si consiglia di arrivare prima delle 8.30 e di non lasciare le auto sui bordi delle strade!  
Saranno presenti 4 bagni chimici vicino alla segreteria di gara

**SERVIZIO BAR:** sarà attivo un servizio bar a prezzi contenuti con vendita di panini con salsiccia arrosto e cipolla, coca cola, birra e caffè.

**BUFFET FINALE:** l'Olympia Villacidro offrirà a tutti i concorrenti, tifosi e accompagnatori un buffet a base di dolci fatti in casa, bruschette e frutta nello splendido piazzale della casa del custode della diga dove i bambini possono liberamente giocare e gli adulti rifocillarsi all'ombra di bellissime piante.

**LOTTERIA:** l'Olympia Villacidro ha inoltre organizzato per autofinanziarsi una mega lotteria con oltre mille euro di premi la cui estrazione avverrà nell'attesa delle premiazioni (attorno alle 11.30). Costo del biglietto 2 euro (3 biglietti = 5 euro). Premi principali:

- **1 soggiorno per 2 persone in struttura Termale**
- **1 bicicletta da uomo ruote 28" cerchi in lega**
- **1 smartphone**
- **1 action cam**
- **tanti altri bellissimi premi**

**BAMBINI:** Per tutti gli atleti delle categorie giovanili e della baby sprint è prevista la medaglia all'arrivo e un sacchetto merenda con eventuali giochi o gadget.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, a persone o cose, prima, durante e dopo la Manifestazione.

**Diritti di Immagine.** Gli atleti partecipanti alla 11<sup>a</sup> edizione de Il lago di Corsa, all'atto dell'iscrizione, autorizzano espressamente l'Organizzazione, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento.

Per ulteriori informazioni scrivere ad [olympiasegreteria@gmail.com](mailto:olympiasegreteria@gmail.com) o alla pagina facebook <https://www.facebook.com/lagodicorsa?fref=ts>

#### Albo d'oro (tra parentesi i record)

anno	uomini	donne	iscritti	arrivati	%
2006	Pietro Brau	Donatella Saiu	110	102	93%
2007	Gianfranco Secci	Adelina Casula	165	150	91%
2008	Riccardo De Venuto	Simona Pili	227	211	<b>93%</b>
2009	Cristiano Pisano	Patrizia Bassetto	234	202	86%
2010	<b>Andrea Cabboi (38'12")</b>	Claudia Pinna	335	297	89%
2011	Marco Mattu	Carola Stefania	419	368	88%
2012	Luigi Leotta	Elena Fratus	505	433	86%
2013	Paolo Cannas	<b>Claudia Pinna (40'23")</b>	625	533	85%
2014	<b>Stefano Floris (38'12")</b>	Manuela Manca	635	539	85%
2015	Marco Mattu	Claudia Pinna	<b>685</b>	<b>609</b>	89%

Villacidro, 2 maggio 2017

Il Presidente  
Angelo Salis

## ALLEGATO 1

MODULO MAGLIE SOCIETA' : \_\_\_\_\_

### ELENCO PARTECIPANTI e TAGLIA T-SHIRT.

nr	Atleta	tessera	categoria	taglia
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				

**Maglia tecnica in poliestere 100% sagomata. Le maglie uomo sono color grigio piombo mentre quelle donna sono viola.**



## RIEPILOGO TAGLIE

UOMO color piombo						
misure	46x62	48x70	51x72	54x73	57x74	60x75
taglie	XS	S	M	L	XL	XXL
Nr. pezzi						

Donna color viola						
misure	43x58	41,5x62	44,5x64	47,5x66	50x68	53x70
taglie	XS	S	M	L	XL	XXL
Nr. pezzi						

**NB la taglia XS donna è color grigio piombo**

INVIARE A [olympiasegreteria@gmail.com](mailto:olympiasegreteria@gmail.com) CON ELENCO DI TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ALLA GARA PRINCIPALE.